

Erdfrüchteragout mit Erdäpfel-Kräuterroulade

Rezeptur für 4 Personen

Zutaten

Menge	Einheit	Produkt
500	g	Mehlig kochende Erdäpfel gekocht und gepresst
150-200	g	Mehl griffig
1-2	Ei	Grieß
2-3	Ei	Margarine (1 Ei aufheben für Zwiebel-Kräuterfülle)
3-4	Stk	Wurzelgemüse gemischt
2	Stk	Erdäpfel Violett
3	Stk	Zwiebel
250	ml	Gemüsefond
2-3	Ei	Hochwertiges Öl, (Hanf, Leinsaat, Sonnenblume kalt gepresst)
1	Zehe	Knoblauch
		Etwas Maizena
		Kresse zum Garnieren
Gewürze		Salz, Pfeffer, Muskat, Safran



Vorbereitung

- Wurzelgemüse schälen und aus den Schalen einen Fond zubereiten. (Ohne Zwiebelschalen.)
- Kräuter fein schneiden, Zwiebel schälen und mit Margarine weich dünsten, würzen.
- Aus den Erdäpfeln einen Teig zubereiten und rechteckig fingerdick ausrollen, mit Kräuter-Zwiebelfülle füllen, mit Backpapier und kochfester Klarsichtfolie einrollen und im Wasserbad 25 Minuten leicht sieden. Alternativ mit einem Dämpfer zubereiten.

Zubereitung

- Wurzelgemüse in haselnussgroße Stücke schneiden, Zwiebel in Brunoise schneiden.
- Wurzelgemüse mit Zwiebeln und Knoblauch anschwitzen, würzen und Safran hinzufügen.
- Bissfest garen und leicht mit Maizena binden.
- Violette Erdäpfel kochen, schälen und halbieren.

Finalisierung

- Roulade schneiden, leicht mit Mehl stauben, anbraten und würzen.
- Erdfrüchteragout abschmecken, mit Kräutern vollenden und mit dem Öl abschmecken, evtl. noch einen Spritzer Zitronensaft dazu geben

Allergene

- | | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Gluten | <input type="checkbox"/> Krebstiere | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Fisch | <input type="checkbox"/> Soja | <input type="checkbox"/> Erdnüsse | <input type="checkbox"/> Milch/Laktose |
| <input type="checkbox"/> Schalenfrüchte | <input checked="" type="checkbox"/> Sellerie | <input type="checkbox"/> Senf | <input type="checkbox"/> Sesam | <input type="checkbox"/> Sulfite | <input type="checkbox"/> Lupinien | <input type="checkbox"/> Weichtiere |